

## Matseðill fyrir október

- 1.10.2024** Fiskur í raspi með steinseljukartöflum
- 2.10.2024** Lasagne með hrásalati
- 3.10.2024** Kjöt í karrí
- 4.10.2024** Skeyr og salatbar
- 7.10.2024** **Skipulagsdagur**
- 8.10.2024** Steiktur fiskibollur með lauksmjöri og steiktum kartöfluteningum
- 9.10.2024** Kjötsúpa og gróf brauðbolla
- 10.10.2024** Svínasnitset, kartöflugratín og lauksósa
- 11.10.2024** Kakósúpa og salatbar
- 14.10.2024** Hakk og spaghetti með parmesanost
- 15.10.2024** Ofnsteiktur þorskur í mildri tikka masalasósu
- 16.10.2024** **Foreldraviðtalsdagur**
- 17.10.2024** Ýsa í orly með frönskum og kokteilsósu
- 18.10.2024** Makkarónugrautur og salatbar
- 21.10.2024** Tortilla með hakki og grænmeti
- 22.10.2024** Soðinn þorskur með bræddu smjöri
- 23.10.2024** Grísagúllas með hrísgrjónum
- 24.10.2024** Fiskibollur með lauksósu og kartöflum
- 25.10.2024** Grjónagrautur með slátri
- 28.10.2024** Lambasneiðar í raspi, steiktur kartöflur og sveppasósa
- 29.10.2024** Plokkfiskur með rúgbrauði
- 30.10.2024** Lamba Bjúgu með uppstúf og grænum baunum
- 31.10.2024** Svínahnakki með kartöflumús og sveppasósu

**Ávöxtur, ferskt salat, vatn og mjólk er með öllum mat en einnig kartöflur eða hrísgrjón og viðeigandi sósur o.fl. . Matseðillinn getur tekið breytingum vegna óviðráðanlegra ástæðna**