

Matseðill fyrir nóvember

Krakkar í 7.-8.bekk gerðu matseðilinn í samráði við matráð.

- 4.11.2024** Soðin ýsa með bræddu smjöri og rúgbrauði
- 5.11.2024** Kjúklingaleggir með heilhveitipasta og rjómasósu
- 6.11.2024** Pizza
- 7.11.2024** **Vetrarfrí**
- 8.11.2024** **Vetrarfrí**

- 11.11.2024** Bleikja með kartöflum og bræddu smjöri
- 12.11.2024** Kjúklingatortilla, sósur, grænmeti og rifinn ostur
- 13.11.2024** Grísnitsel, brún sósa og sætar kartöflur
- 14.11.2024** Þorskur með pestósósu og hýðishrísgrjónum.
- 15.11.2024** Skyr og skyrbar

- 18.11.2024** Ítalskar hakkbollur, heilhveitipasta, sósa og parmesanostur
- 19.11.2024** Fiskur í raspi með remúlaði
- 20.11.2024** Kjötsúpa, gróf brauðbolla
- 21.11.2024** Lasagne með hvítlauksbrauði
- 22.11.2024** Kakósúpa og salatbar

- 25.11.2024** Píta með nautahakki og grænmeti
- 26.11.2024** Ýsa með rjómaostasósu og bræddum osti
- 27.11.2024** Hamborgari með frönskum
- 28.11.2024** Fiskibollur með bræddu smjöri og kartöflum
- 29.11.2024** Blómkálssúpa og gróf brauðbolla

Ávöxtur, ferskt salat, vatn og mjólk er með öllum mat en einnig kartöflur eða hrísgrjón og viðeigandi sósur o.fl. . Matseðillinn getur tekið breytingum vegna óviðráðanlegra ástæðna